



دکتر

سبوس

مصرف سبوس
فرآوری نشده
ممنوع!

سبوس برنج

سبوس برنج بدلیل کشت غرق آبی، در معرض آلودگی های کودهای شیمیایی و سموم کشاورزی قرار دارد، برای حل این معضل دکتر سبوس در فرآیندهای مختلف سبوس برنج را استرلیزه کرده و آنزیم لیپاز (عامل فساد شیمیایی روغن سبوس برنج) را غیر فعال می کند تا با خیالی آسوده از فواید دکتر سبوس برنج استفاده کنید.

سبوس گندم

مصرف سبوس گندم فرآوری نشده به دلیل ایجاد کم خونی و پوکی استخوان طبق استاندارد ملی به شماره ۱۷۰۲۸ برای انسان ممنوع است! دکتر سبوس در فرآیند تخمیر میزان اسیدفیتیک (عامل کم خونی و پوکی استخوان) را به حداقل رسانده و سبوس را با عطر و طعمی دلنشین به شما هدیه می کند.

فیبر

درمان یبوست
کاهش کلسترول
کاهش بیماری قلبی
کاهش چربی و قند خون
کاهش خطر ابتلا به سرطان روده

ویتامینهای گروه B

(B2 , B3 , B5 , B6 , B12)

کاهش کم خونی

جلوگیری از ریزش مو

جلوگیری از سفیدی مو

درمان افسردگی (B6)

تقویت سیستم ایمنی بدن

کرومیوم (سبوس برنج)

کنترل (کاهش) قند خون

کاهش تریگلیسرید

بهبود عضله سازی

ویتامین E (سبوس برنج)

جلوگیری از چروک پوست

بهبود گردش خون

کمک به رشد مو

میزان مصرف

پیشنهاد می شود به مدت یک هفته روزانه ۱ پیمانه (۵ گرم) مصرف شود و از هفته دوم در صورت عملکرد طبیعی دستگاه گوارش این میزان به ۲ یا ۳ پیمانه در روز افزایش یابد.

کاربرد در غذا

دکتر سبوس را می توان همراه با انواع نوشیدنی نظیر شیر ، آب و آبمیوه نوشید. همینطور برای افزودن عطر و طعم به غذا و لعاب بیشتر هنگام طبخ انواع سوپ، خورش، کوکو، کتلت و برنج آن را به غذا اضافه کنید.

کاهش وزن

یک پیمانه دکتر سبوس را (۵ گرم) با یک لیوان شیر گرم یا آب مخلوط کرده و ۱ ساعت قبل از وعده غذایی میل کنید. این امر باعث می شود فیبر سبوس با جذب آب بالا وارد محیط معده شده و با اشغال حجم زیادی از معده باعث کاهش اشتها و همچنین بالا بردن سرعت دفع می گردد

بدون کاهش وزن

برای مصرف دکتر سبوس و دریافت تمامی خواص آن بدون کاهش وزن کافیست میزان مشخص شده ای از مصرف خود را همراه با غذا (ماست ، سالاد ، خورش و ...) میل کنید. این امر باعث عدم تغییر در میزان اشتهای شما شده و صرفاً سرعت عملکرد دستگاه گوارش را افزایش می دهد.

ماسک دکتر سبوس

برای نرمی و از بین بردن جوش
های ریز صورت می توانید ۲ قاشق
غذا خوری ماست را با یک
قاشق غذاخوری دکتر سبوس
مخلوط کرده و بمدت ۲۰ دقیقه روی
پوست تمیز شده صورتتان
ماساژ دهید.

نانوایی دکتر سبوس

در نان های نانوایی دکتر سبوس نه تنها جوش شیرین به طور کامل حذف گردیده بلکه در جهت سلامت شما مصرف کننده گرامی با دکتر سبوس گندم و دکتر سبوس برنج غنی شده است.



ارتباط با ما

شما می توانید این محصول را مستقیماً از فروشگاه اینترنتی دکتر سبوس سفارش داده و درب منزل به همراه هدیه دریافت کنید!

وب سایت: www.doctorsaboos.com

تلفن: ۰۲۱۴۴۸۱۵۰۷۰ ، ۰۲۱۴۴۸۱۵۰۸۰

اینستاگرام: @doctorsaboos

تلگرام: @drsaboos